



Océanide  
Spa



PHYTOMER

# Les Incontournables

## HAMMAM SAUNA BALNEO

Hammam 1 séance 30 min en accès libre.....	25 euros
Sauna 1 ou 2 personnes 30 minutes.....	20 euros /pers
Balnéo aux huiles essentielles ou sels marins 20 min.....	30 euros

## FORFAITS

Hammam + gommage + massage .....	50 euros
Hammam savon noir gommage au gant de kassa massage dos huile orientale	

## ABONNEMENTS

Hammam .....	5 séances .....	100 euros
Hammam .....	10 séances .....	180 euros
Hammam + sauna.....	5 séances .....	180 euros
Hammam + sauna.....	10 séances .....	350 euros

## SOINS CORPS

Gommage corps parfum au choix.....	30 min ...	40 euros
Enveloppement corps parfum au choix..	30 min....	45 euros

# Forfaits en Duo en Espace Privatif

**DECOUVERTE HAMMAM EN DUO 2h** ..... 70 euros /pers

Hammam 30 min + gommage aux sels marins 30 min + massage 30 min  
Thé à la menthe - Relaxation  
Coupe de champagne offerte

**EVASION MEDITERRANEENNE 1h** ..... 55 euros /pers

HAMMAM 30 min + gommage parfum au choix  
Thé à la menthe relaxation

**DETENTE EN DUO 1h** ..... 60 euros /pers

Enveloppement au choix + massage de 30 mn en cabine duo  
Thé à la menthe - relaxation

**MON PREMIER SPA** ..... 100 euros

(Prix global pour les 2 personnes)

Pour les petites princesses de 8 à 15 ans avec maman-mamie etc

Enfant: 20 min soin visage + 20 min massage + pose de vernis  
Accompagnant: balneo + 20 min de massage en duo avec l'enfant

# Les Forfaits SPA PHYTOMER

## PLUS BELLE LA VIE 2h30

Balnéo 30 min + soin visage hydra blue + massage corps ..... 150 euros

## DETOX AU LAVANDOU 1h

Hammam + massage corps 30 min ..... 60 euros

## EVASION MARINE 1h30

Soin visage douceur marine + enveloppement boue marine .... 100 euros

## ESCALE OCEANIDE 2h00

Gommage corps + enveloppement + massage corps entier ..... 120 euros

Tous ces forfaits peuvent faire l'objet de bon cadeau à offrir.

# Massage Océanide

Massage californien (relaxant)	30 min.....	45 euros
	1h.....	75 euros
Massage ayurvédique (à l'huile de sésame chaude)	30 min.....	45 euros
	1h.....	75 euros
Massage récupération sportive (Massage des jambes)	30 min.....	45 euros
Massage aux pierres chaudes	30 min.....	45 euros
	1h.....	75 euros
Massage aux poisons	30 min.....	45 euros
	1h.....	75 euros
Massage à la bougie (Parfum au choix)	30 min.....	45 euros
	1h.....	75 euros
Réflexologie plantaire ou faciale	30 min.....	45 euros
Massage shiatsu	30 min.....	45 euros
	1h.....	85 euros
Massage dos (aux huiles essentielles)	20 min.....	30 euros

# Soins PHYTOMER

## SOINS du VISAGE

Soin Pionnier révélation Jeunesse 1h30.....	110 euros
Soin Intention Jeunesse (anti-âge) 1h.....	80 euros
Soin éclat lumière 1h.....	80 euros
Soin Hydra blue (repulpant) 1h.....	70 euros
Soin douceur marine (peaux sensibles) 1h.....	70 euros
Soin éclat contour des yeux 40 min.....	40 euros
Soin peau neuve au masculin 1h.....	80 euros
Forfait 5 soins visage.....	300 euros
Soin découverte (adapté au type de peau) 30 min.....	30 euros
En complément :	
Soin relaxation dos (boue marine auto chauffante) 15 min.....	20 euros
Soin éclat contour des yeux 20 min.....	20 euros

# Soins PHYTOMER

## PHYTOMER SOINS du CORPS

Enveloppement cocon marin 1h.....80 euros  
(Enveloppement et massage avec crème ultra hydratante)

Gommage voile de satin 40 min.....50 euros  
(Cristaux de sel et massage 15 min)

Soin Jambes légères 35 min.....40 euros  
(Gommage tonifiant, enveloppement cryotonic, massage drainant)

Soin Trésor des mers 1h.....70 euros  
(Massage dynamisant et drainant)

Oligomer SPA (reminéralisant et fortifiant) 1h30.....110 euros  
(Exfoliation et massage intégral du corps)

Sea Holistic (relaxant et édat) 1h10.....80 euros  
(Massage relaxant aux pochoirs de sels marins et fleurs de lavande)

Tous ces soins peuvent être réalisés en cabine duo privatisée sur réservation

# Les Soins Minceur

Sculpt zone 1h ..... 70 euros

Soin d'attaque ventre-fesses-cuisses  
Gommage + enveloppement thermo sculptant + massage minceur

Morpho design 1h ..... 80 euros

Soin raffermissant : Gommage corps + massage raffermissant

Oligomer silhouette 1h30 ..... 80 euros

Soin affinant remodelant sur l'ensemble du corps. Balnéo minceur + gommage + massage aminçissant raffermissant

## ABONNEMENTS

Sculpt zone 3 séances sur 3 jours ..... 180 euros

Sculpt zone 4 séances sur 2 semaines ..... 230 euros

## CURES MINCEUR

5 SOINS ..... 290 euros

1 VOILE DE SATIN + 3 SCULPT ZONE + 1 OLIGOMER SILHOUETTE  
+ 1 PRODUIT MINCEUR OFFERT

10 SOINS ..... 590 euros

1 VOILE DE SATIN + 4 SCULPT ZONE + 2 MORPHO DESIGN  
+ 3 OLIGOMER SILHOUETTE + 1 PRODUIT MINCEUR OFFERT



# La Privatisation de l'espace Hammam

APRES MIDI FESTIF ( anniversaire, retraite ) 3h

Pour 5-6 personnes

Hammam et sauna privatisé

Massage 15 min par personne

Champagne+gâteau.....60 euros /pers

APRES LE SPORT 3h.....60 euros /pers

Pour 4 sportifs

Hammam et sauna en privatisé

Massage récupération Jambes 30 min /pers

Thé menthe-tisanes

ENTERREMENT VIE DE JEUNE FILLE 3h....60 euros /pers

Pour future mariée et 5 amies

Mariée: bain balneo+modelage au choix 1h+accés hammam sauna en privatif

Amies: modelage 15 min+accès hammam et sauna privatif  
1 bouteille de champagne et petits fours

# Onglerie

**Beauté des mains** (avec pose de vernis) 45 min ..... 35 euros

Pose de vernis semi permanent 45 min ..... 35 euros

**Beauté des pieds** (avec pose de vernis) 1h ..... 45 euros

Pose de vernis semi-permanent 1h ..... 35 euros

## Ongles en gel

Pose ongles gel 1h ..... 60 euros

Remplissage gel 45 min ..... 45 euros

Réparation ongle gel ..... 5 euros

# Epilations

## Epilations à la cire

Demi - Jambes .....	15 euros
Jambes complètes .....	25 euros
Aisselles .....	15 euros
Maillot Classique .....	15 euros
Brésilien .....	20 euros
Intégral .....	25 euros
Bras .....	20 euros
Lèvres .....	7 euros
Sourcils .....	10 euros
Visage .....	15 euros
Dos homme .....	20 euros
Jambes hommes .....	30 euros

## Forfaits

Demi - Jambes + aisselles + maillot brésilien .....	45 euros
Jambes complètes + aisselles + maillot brésilien .....	55 euros

*« Une île de bien-être »*



**OCÉANIDE**

**Spa**

33, quai Gabriel Péri - 83 980 Le Lavandou  
Tél.: 33 (0)4 94 24 55 57 Mail : [contact@spa-oceanide.fr](mailto:contact@spa-oceanide.fr)